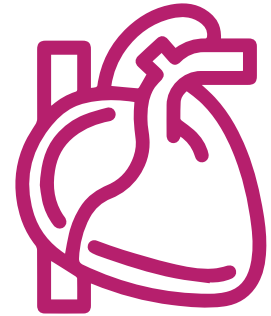


MANTÉN TU CORAZÓN BOMBEANDO



RANGO DE EDADES

10–13

RESUMEN

La enfermedad cardiovascular es uno de los cuatro tipos principales de enfermedades no transmisibles y es la causa de casi 18 millones de muertes al año.¹ En esta sesión los estudiantes aprenderán la manera en que un corazón sano bombea la sangre a través de las arterias de su cuerpo, construyendo un modelo común de un corazón bombeando. Posteriormente aprenderán sobre la enfermedad cardíaca, cómo afecta la capacidad de bombeo del corazón, y cómo esta enfermedad no transmisible se desarrolla y puede ser prevenible.

DURACIÓN

45–60 minutos

OBJETIVOS

Los estudiantes

- Aprenden cómo un corazón sano bombea sangre a través del cuerpo
- Construyen un modelo que demuestra el recorrido del flujo sanguíneo a través del corazón
- Sacan conclusiones sobre los impactos de las enfermedades no transmisibles (ENT) en la capacidad del corazón para funcionar correctamente
- Aprenden conductas que reducen el riesgo de desarrollar ciertas ENT

MATERIALES NECESARIOS

- Lápices, uno por estudiante
- Crayones o marcadores, un set por grupo (específicamente azul y rojo)
- Botulador para pizarra o tiza, uno para cada voluntario

Para obtener más información sobre el programa Future Well Kids, envíenos un email a ABBOTT.VOLUNTEER@ABBOTT.COM.