

TEATRO DEL CORAZÓN QUE BOMBEA



RESUMEN

¡Aplauda-Zapatea-Salta! Usando combinaciones creativas, los estudiantes desarrollarán patrones de movimiento desafiantes para aumentar sus ritmos cardíacos a través de la actividad física. Aprenderán sobre el papel importante que desempeña la actividad en el mantenimiento de la salud del corazón y en la disminución del riesgo de desarrollar enfermedades no transmisibles como las cardiopatías. Aprenderán a medir su ritmo cardíaco tomando sus pulsos.

USO DE LA PRESENTACIÓN

La presentación adjunta fue creada con PowerPoint para que pueda usarse en distintos entornos áulicos. Si usa una computadora portátil con proyector LCD, avance por el PowerPoint haciendo clic. Todos los aspectos interactivos de la presentación están configurados para que ocurran en un clic. Esto incluye imágenes, cajas de texto e hipervínculos que aparecerán en un navegador web al hacer clic. Si utiliza una pizarra interactiva, toque sobre cada diapositiva con su dedo o estilete para activar los aspectos interactivos de la presentación. En la sección de notas de cada diapositiva, encontrará información sobre cómo proceder.

ÁREAS DE CONTENIDO

Salud, educación física

DURACIÓN DE LA ACTIVIDAD

45–60 minutos

RANGO DE EDADES

10–13

PREGUNTAS ESENCIALES

- ¿Cómo sabes si tu corazón está sano?

Para obtener más información sobre el programa Future Well Kids, envíenos un email a
ABBOTT.VOLUNTEER@ABBOTT.COM.