

# EL MISTERIO DE LOS AZÚCARES OCULTOS



## RANGO DE EDADES

10–13

## RESUMEN

Los estudiantes aprenderán sobre los riesgos asociados con el consumo excesivo de azúcar y la conexión entre la elección de alimentos nutritivos y las enfermedades no transmisibles (ENT). Participarán en una demostración en la que medirán la cantidad diaria recomendada de azúcar y la compararán visualmente con las cantidades en varias bebidas y alimentos comunes. Los estudiantes sacarán conclusiones para crear un recurso que explique a los compañeros la conexión entre el consumo de azúcar y las ENT.

## DURACIÓN

45–60 minutos

## OBJETIVOS

Los estudiantes deberán

- Comprender las conexiones entre el consumo excesivo de azúcar, la elección de alimentos nutritivos y las enfermedades no transmisibles
- Participar en una demostración que compare la cantidad diaria de azúcar con la cantidad de azúcar que se encuentra en las bebidas y los alimentos comunes
- Crear y representar un anuncio de servicio público que ilustre la conexión entre el consumo de azúcar y las enfermedades no transmisibles

## MATERIALES NECESARIOS

- Lápices, uno por estudiante
- Crayones o marcadores, un set por grupo

Para obtener más información sobre el programa Future Well Kids, envíenos un email a [ABBOTT.VOLUNTEER@ABBOTT.COM](mailto:ABBOTT.VOLUNTEER@ABBOTT.COM).