

ENERGÍA EN MOVIMIENTO



RANGO DE EDADES

10–13

RESUMEN

Las enfermedades no transmisibles (ENT) matan a 41 millones de personas por año, y la inactividad física aumenta el riesgo de desarrollar estas enfermedades.¹ En esta sesión, los estudiantes aprenderán sobre la energía cinética y demostrarán los efectos de la masa y la velocidad en la energía durante una actividad de laboratorio. Sacarán conclusiones sobre las conexiones entre la energía cinética, la actividad física y la reducción del riesgo de desarrollar ciertas ENT.

DURACIÓN

45–60 minutos

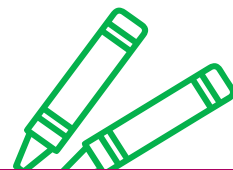
OBJETIVOS

Los estudiantes

1. Entienden cómo la actividad física ayuda a reducir el riesgo de desarrollar ciertas ENT.
2. Entienden que la energía cinética aumenta cuando la masa o la velocidad de un objeto aumenta.
3. Recopilan información real durante una actividad de laboratorio para sacar conclusiones sobre la energía cinética basadas en cálculos de la distancia promedio recorrida.
4. Hacen conexiones entre la recomendación de actividad física diaria y la energía cinética.

MATERIALES NECESARIOS

- Lápices, uno por estudiante
- Crayones o marcadores, un set por grupo
- Cartulina, una por grupo



Para obtener más información sobre el programa Future Well Kids, envíenos un email a ABBOTT.VOLUNTEER@ABBOTT.COM.